



Nieuwsbrief

Van de redactie

De tweede nieuwsbrief van 2023 is natuurlijk een echte lente-editie! Ook al ligt er op het moment van dit schrijven een laagje sneeuw bij ons in de tuin: toch is het voorjaar in aantocht. Met weer leuke activiteiten van Regenboog Oldambt natuurlijk. Ik wens jullie veel leesplezier!

RON, nr **32**

Maart/april 2023

Van het bestuur

Door Marja Grooters

Ook de komende maanden zijn er weer activiteiten gepland waar we onze achterban hopen te ontmoeten. Zo is er in maart en april weer regenboogcafé (op 9 april voorafgegaan door de paasbrunch). Ook starten we met de vrijdagmiddag ontmoetingen.

Waar we als bestuur de afgelopen tijd op gewezen werden is dat het voor sommige mensen moeilijk is om naar deze activiteiten te komen. Want rondkomen is vaak moeilijk als je een laag inkomen hebt. De huur moet betaald, boodschappen gedaan, de rekeningen voldaan.

De torenhoge energielasten van nu maken het er ook niet makkelijker op. Niet zo gek dat er geen of weinig geld over blijft voor leuke dingen. Dit maakt ook dat mensen in een sociaal isolement terecht kunnen komen.

Solidariteitspot

Als Regenboog Oldambt vinden wij het erg belangrijk dat iedereen aan onze activiteiten mee kan doen. Wij willen niet dat mensen door financiële zorgen thuisblijven. We hebben daarom een solidariteitspot in het leven geroepen. Voor iedereen die iets kan missen staat

deze pot bij al onze activiteiten. Met de vraag of je er een bijdrage in zou willen stoppen. Ook zullen we bij betaalde activiteiten vragen om een solidariteitsbijdrage.

Zo maken we het mogelijk dat iedereen mee kan doen.



In deze RON

- Van het bestuur
- Paasbrunch
- Vrijdagmiddagcafé
- Verslag Nieuwjaarsbijeenkomst
- Verslag Carnaval
- Roze loper
- Agenda

Met bijdragen van:

Mark Voetel, Marja Grooters en Marjet Bos

Eindredactie:
Renée Lusink

Paasbrunch

Door Marja Grooters

Op 1^e paasdag (9 april) vindt de traditionele Paasbrunch plaats bij NoeNoe's Lounge, Langestraat 70 te Winschoten vanaf 12.00 uur tot 14.00 uur, en aansluitend is het normale regenboogcafé is tot ongeveer 17.00 uur. De brunch kost € 21,50 pp. Graag van tevoren aanmelden via regenboogoldambt@gmail.com.

We willen je vragen om de kosten vóór 31 maart aan ons over te maken. Dat kan via een tikkie (de betaallink daarvoor wordt via de Whatsapp doorgestuurd) of via overschrijving op rekeningnummer NL03RABO0324002505 ten name van Regenboog Oldambt onder vermelding van Paasbrunch 2023 en je naam.

Kun je iets meer missen dan wordt het zeer op prijs gesteld als je iets extra overmaakt. Alle extra's worden gestort in de solidariteitskas, zodat ook mensen met een minimum inkomen aan onze activiteiten kunnen (blijven) deelnemen.



LET OP. Door de paasbrunch vindt het Regenboogcafé een week eerder plaats dan anders. (het normale regenboogcafé is altijd op de 3^e zondag van de maand . Dit vervalt dus in april)!

Vrijdagmiddagcafé

Door Mark Voetel

Vanaf 28 april zullen we iedere **laatste vrijdag** van de maand een inloopcafé organiseren vanaf 16.00 uur bij NoeNoe's Lounge Langestraat 70 te Winschoten.

We kunnen dan op een ontspannen manier het hoofd vrij maken voor het weekend na de drukke week.

Tijdens deze middag/avond is het mogelijk om een kleine maaltijd te eten bij NoeNoe's , zoals Soep met brood, Pannen-

Ideeën genoeg!

koeken, Friet met iets erbij en Pizza. En allemaal tegen zeer betaalbare tarieven.

Bijkletsen of...?

Op zo'n middag/avond kunnen we natuurlijk lekker bijkletsen, maar misschien is het ook wel leuk om eens een karaoke te organiseren, of een bingo of een bordspelletjesavond. Ideeën genoeg. Het is wat jullie willen.

Verslag van afgelopen activiteiten

Nieuwjaarsbijeenkomst

Door Mark Voetel

Het nieuwe jaar is alweer twee maanden oud en terugkijkend hebben we een hele goede start gemaakt. De nieuwjaarsreceptie met aansluitend een stamppotbuffet was erg goed bezocht en heel gezellig. Het stamppotbuffet was uitgebreid en smakelijk, hiervoor gaat alle lof naar Janou van NoeNoe's Lounge.



Carnaval!

Door Mark Voetel

Natuurlijk bijzonder in Oldambt, maar uit de geschiedenis is gebleken dat tot de jaren zestig van de vorige eeuw in o.a. Winschoten en Bad Nieuweschans carnaval werd gevierd. Nu nog viert men carnaval in Ter Apel en Kloosterburen.

Het leek ons daarom leuk om het dit jaar wat nieuw leven in te blazen. Zijne doorluchtige hoogheid Prins Markus dun 1^e was voor deze gelegenheid uitgenodigd zijn opwachting te maken. Hij was er precies om 14.00 uur en kwam zingend met een Brabants accent binnen, waarna hij nog een toespraakje hield en uitleg gaf over de verdere invulling van de middag. Er waren twee prijzen beschikbaar voor de leukst geklede persoon en een prijs voor de leukste voordracht. De keuze werd bepaald doordat iedereen een stem kon uitbrengen.

Uiteindelijk heeft de Prins de prijzen uitgereikt, een cadeaubon van NoeNoe's Lounge en een prachtige ere medaille. De gelukkige winnaars waren Liam met de origineelste outfit en Renée met de leukste voordracht in het Amsterdams.





De Blanckenborg in Blijham krijgt Roze Loper!

‘De Blanckenborg’ in Blijham staat voor een veilige leefomgeving voor LHBTI-ouderen en is het eerste zorgcentrum in Noord-Nederland met het Roze Loper certificaat.

Zorgcentrum ‘de Blanckenborg’ heeft op 18 januari feest gevierd ter gelegenheid van het behalen van het certificaat van de Roze Loper!

‘De Blanckenborg’ is hiermee het eerste zorgcentrum in Noord-Nederland dat dit certificaat behaalde. Inmiddels binnenkort gevolgd door woonwijkcentrum Holdert in Emmen.



De Roze Loper is een officieel keurmerk voor een veilige woon- en leefomgeving voor LHBTI-ouderen. Het is hét certificaat voor woonzorg-, thuiszorg- en welzijnsinstellingen waaruit blijkt dat zij aandacht besteden aan seksuele en genderdiversiteit bij cliënten en medewerkers en heeft als doel de sociale acceptatie van LHBTI’s in zorg- en welzijnsinstellingen te bevorderen.

De Roze Loper helpt zorgafhankelijke LHBTI-ouderen bij hun keuze voor een zorgorganisatie waar zij zichzelf kunnen zijn.

Aan het begin van de feestelijk bijeenkomst op 18 januari reikte Manon Linschoten, projectleider van Roze 50+ Nederland, het Roze Lopercertificaat uit aan directeur/

bestuurder van ‘de Blanckenborg’ Herma Fridrichs-de Vries.

Daarna hebben Roze 50+ ambassadeur Marjet Bos en zanger Klaas Spekken, onder begeleiding van pianist Tony Hoyting, het liedjes- en verhalenprogramma ‘Aal goud?... elk en ain zichzelf?’ oftewel ‘Alles goed?... iedereen zichzelf?!’ gepresenteerd.

In hun programma geven Marjet en Klaas een stem aan LHBTI-ouderen. Zij maken de toehoorder op een laagdrempelige en persoonlijke manier bekend met hun situatie en vragen om begrip voor de omstandigheid dat velen van hen zichzelf niet durven te zijn in hun eigen woon- en leefomgeving. Voor een indruk zie <https://youtu.be/s8oZeH2Y2Es>

Roze 50+ hoopt dat meer zorgorganisaties in Noord-Nederland het voorbeeld van de Blanckenborg en Holdert zullen volgen en LHBTI-vriendelijkheid gaan integreren in hun zorgverlening. Informatie is te vinden op de website www.rozezorg.nl



Regenboog Agenda Maart t/m mei 2023

4 maart 2023 van 14:00 tot 17:00 uur
Mannenpraat in Schildwolde. (Aanmelden
via regenboogoldambt@gmail.com)

5 maart 2023 van 15:00 tot 17:00 uur
Regenboogcafé Assen, Antje's taverne
Kloekhorststraat 12, Assen

19 maart 2023 14:00 tot 17:00 uur. Re-
genboogcafé NoeNoe's Lounge, Langestraat
70 Winschoten.

26 maart 2023 Regenboogcafé Het Hoge-
land. De Jongens uit de buurt, Winsumer-
diep 6 9951CG Winsum

1 april 2023 van 14:00 tot 17:00 uur Man-
nenpraat in Schildwolde. (Aanmelden via
regenboogoldambt@gmail.com)

2 april 2023 van 15:00 tot 17:00 uur
Regenboogcafé Assen, Antje's taverne
Kloekhorststraat 12, Assen

9 april 2023 van 12:00 tot 14:00 uur.
Paasbrunch. Regenboogcafé NoeNoe's
Lounge, Langestraat 70 Winschoten.

9 april 2023 van 14:00 tot 17:00 uur. Re-
genboogcafé NoeNoe's Lounge, Langestraat
70 Winschoten.

28 april 2023 28 april vanaf 16.00 uur
inloopcafé bij NoeNoe's Lounge, Lange-
straat 70 te Winschoten.

30 april 2023 Regenboogcafé Het Hoge-
land. De Jongens uit de buurt, Winsu-
merdiep 6 9951CG Winsum

4 mei 2023 dodenherdenking met krans-
legging

5 mei 2023 bevrijdingsfestival.
(Regenboog Oldambt staat daar met een
promotie-stand)

6 mei 2023 van 14:00 tot 17:00 uur
Mannenpraat. Aanmelden via regen-
boogoldambt@gmail.com)

21 mei regenboogcafé 2023 van 14.00
uur tot 17.00 uur bij NoeNoe'sLounge,
Langestraat 70 te Winschoten

28 mei 2023 Dag van het Park.
(Regenboog Oldambt staat daar met een
promotie-stand)

Zomerfeest

Door Mark Voetel

Zoals ook eerdere jaren organiseren we dit jaar ook weer een zomerfeest. Dit zal dit jaar plaatsvinden aan het begin van de zomer, dus eind juni. Hou er rekening mee met je planning in je agenda. Precieze datum en locatie zullen tijdig bekend worden gemaakt.

Regenboogcafé Het Hogeland

Regenboog-café Het Hogeland heeft een nieuwe locatie gevonden de kanoschuur. Dit is bij De Jongens Uit De Buurt in Winsum. Het regenboogcafé zal weer de laatste zondag van de maand plaatsvinden. De kosten zijn €6,- p.p en daar krijgen we dan een borrelgarnituur voor geserveerd. Dit zijn diverse hapjes en dippers op de tafels. Mocht je nadien willen blijven eten in het restaurant reserveer dan zelf een tafel.



Kopij voor de nieuwsbrief?

**Mail dit voor 28 april naar:
regenboogoldambt@gmail.com**