



Voor iedereen een mooie laatste levensfase

door Wietske Aupers Fotografie: Chico Bolt

‘Ik vind het heel erg wanneer ouderen in een situatie wonen waar ze zichzelf niet kunnen zijn’, vertelt Marjet Bos (68), oprichtster en ambassadeur van Roze 50plus, afdeling Oldambt. Dit is een belangenbehartigingsorganisatie van oudere LHBTI’ers. Voor wie het niet weet, LHBTI staat voor: Lesbiennes, Homoseksuelen, Biseksuelen, Transgenders en Interseksuelen. Marjet heeft het ook wel over ‘Roze 50-plussers’.

Ze groeide op in Veendam en studeerde sociologie in Groningen en later humanistiek in Utrecht. Ze werkte als beleidsambtenaar bij verschillende ministeries en als humanistisch geestelijk verzorger in de ouderenzorg. Ze wist al sinds haar jeugd dat ze lesbisch is. Tijdens haar werk als geestelijk verzorger viel het

haar op dat ze nooit oudere lesbiennes en homo’s tegenkwam. Toen ze de pensioengerechtigde leeftijd had bereikt, googelde zij op ‘LHBTI’ en ‘oud’ en kwam zo Roze 50+ tegen. ‘Ik zag dat deze organisatie vooral bezig is met de zichtbaarheid en acceptatie van oudere LHBTI’ers in zorginstellingen en dat sprak

me aan. Je laatste levensjaren goed doorbrengen moet voor iedereen mogelijk zijn. Jezelf kunnen zijn is een mensenrecht! Ik heb daarom, toen ik met pensioen was, zelf de afdeling Oldambt opgericht.'

Regenboogvlag

Ze had tijdens haar werk al gemerkt dat er vanuit zorginstellingen geen belangstelling was voor LHBTI'ers. 'Ze zijn hier niet' werd vaak gezegd. Marjet vond het lastig om daar tegenin te gaan toen ze nog werkte: 'Als je namens Roze 50+ spreekt is het makkelijker.' Een ingang vinden bij zorginstellingen was wel makkelijker door haar vroegere werk. Ze vraagt de organisaties om duidelijk te maken dat Roze 50-plussers welkom zijn, bijvoorbeeld door op 11 oktober, Internationale Coming-Outdag, de regenboogvlag uit te hangen. De regenboogvlag is net als de roze driehoek een symbool van de LHBTI-gemeenschap. Oudere homo's en lesbiennes durven vaak niet voor hun geaardheid uit te komen omdat ze bang zijn buitengesloten of gepest te worden. Zelfs mensen die toen ze jong waren uit de kast zijn gekomen, gaan daar soms in terug als ze naar een verzorgingshuis moeten. Dat maakt eenzaam. Marjet: 'Als een verzorgingshuis de regenboogvlag uithangt op 11 oktober, zal een oudere homo of lesbo denken: 'Daar kan het!' Een man zal dan bijvoorbeeld in dat verzorgingshuis gemakkelijker zijn vriend durven ontvangen.' Het liefst ziet Marjet de vlag ook nog gehesen op 17 mei, de Dag tegen Homofobie.

Theater

Om het onderwerp bespreekbaar te maken bedachten Marjet en de Groningse streektaalzanger Klaas Spekken een voorstelling over hoe het is om op te groeien als homoseksuele jongen en lesbisch meisje. Ze treden op in zorgcentra. Tijdens de voorstelling worden vragen gesteld en ontstaan gesprekjes. 'Zo was er laatst een oma die in het verzorgingshuis, waar zij al lang woont, voor het eerst vertelde over haar homoseksuele kleinzoon. Bewoners komen tot nu toe niet naar voren met hun eigen seksuele geaardheid, maar dat is ook niet direct de bedoeling. Het gaat ons er vooral om dat bewoners, medewerkers en vrijwilligers zien dat het onderwerp bestaat en leeft in hun organisatie.'

Roze Loper

'Een belangrijke manier om LHBTI'ers onder de aandacht van zorginstellingen te brengen, is het Roze Lopercertificaat dat de organisatie kan krijgen als ze met hulp van Roze 50+ haar organisatie blijvend LHBTI-vriendelijk maakt. Ook krijgt ze dan een bordje bij de deur met een plaatje van een roze loper. In zorgcentrum De Blanckenborg in Blijham zijn ze samen met Roze 50plus Oldambt een traject begonnen om die Roze Loper te krijgen. Door alle inspanningen van Marjet en andere ambassadeurs

// Steeds meer zorginstellingen erkennen roze ouderen

van Roze 50+, zeggen inmiddels meer zorginstellingen dat er roze ouderen in hun verzorgingshuizen zijn. De meesten geven toe dat ze er eigenlijk nooit over hebben nagedacht. Dit blijkt een prima uitgangspunt voor gesprekken over mogelijke verbeteringen en hoe belangrijk LHBTI-vriendelijke zorg is.

Gemeente

Belangrijk is verder het contact met de gemeente Oldambt. Dat is volgens Marjet erg goed. Winschoten heeft sinds 2016 een regenboogzebrapad, een oversteekplek in de kleuren van de regenboog om iedereen te laten weten dat LHBTI'ers bestaan. Daar heeft de gemeente aan meegewerkt en voor betaald. Ze betaalt ook de huur voor het zaaltje in activiteitscentrum De Boschpoort waar iedere laatste donderdag van de maand een ontmoetingsmiddag voor Roze 50-plussers gehouden wordt. Iedere derde zondag van de maand is er in de HarbourClub ook nog het zondagmiddagcafé vanaf 15:00 uur, waar LHBTI'ers van alle leeftijden uit het hele Noorden naartoe komen. Marjet heeft nog steeds profijt van haar werk als geestelijk verzorger. Wie wil kan met haar een vertrouwelijk gesprek voeren, bijvoorbeeld over uitkomen voor je geaardheid of eenzaamheidsgevoelens.

Regenboogweek

Het hoogtepunt van het jaar is voor Roze 50plus Oldambt de Regenboogweek rond 11 oktober, Internationale Coming-Outdag. Dan zijn er de hele week activiteiten. Samen met de burgemeester hijst Marjet de regenboogvlag, er wordt een film vertoond, er is een feest in de HarbourClub en er is een regenboogviering, een bijeenkomst in een kerk waarbij liederen worden gezongen en teksten gelezen over de acceptatie van LHBTI'ers door anderen en hun eigen bewustwording van hun geaardheid. Wat er dit jaar in die week gaat gebeuren is op het moment van het interview nog onduidelijk door de coronacrisis. Marjet is al blij dat het zondagmiddagcafé weer mogelijk is. 'Het leven was saaier op het hoogtepunt van de crisis en voor ouderen is de eenzaamheid verergerd. Het is fijn om elkaar straks weer in de ogen te kunnen kijken.'

Vanwege al haar inspanningen in het Oldambt kreeg Marjet Bos van Roze 50+ de onderscheiding *Mrs. Senior Pride 2019*. Raadpleeg voor actueel nieuws: www.roze50plusoldambt.nl ♦